



# シニア職員研修

## ! こんな人におすすめ

年下の上司や周囲の職員とうまくコミュニケーションをとる方法を知りたい…。  
今後もモチベーションを維持できるようにしたい!



## ! 学べるスキル



- ・指導力  
(シニア職員に求められる役割、マネジメント理論)
- ・コミュニケーション力  
(アサーティブコミュニケーション、傾聴力、質問力)



県

市町村

- ・令和7年4月1日現在満59歳で、令和8年度に定年引上げにより引き続き勤務する予定の職員、及び令和8年度に定年前再任用短時間勤務を希望する職員
- ・令和7年4月1日現在満60～64歳で、動画視聴を希望する職員(動画視聴のみ)

130人

300人



配信時期

視聴時間

- 【動画研修】11月～12月(予定) 2:50
  - 【テキスト研修】11月～12月(予定) —
- ※埼玉県職員のみ

## カリキュラム【視聴時

講師  
概要

## 組織でいきいきと働くために【2:00】

- (一社)日本経営協会 手島 伸夫
- ・人生ゴムひも理論 ・100年時代の問題
  - ・60歳以上のシニア職員を悩ます3つの問題
  - ・シニア職員に求められる役割とマネジメント理論
  - ・解決策としてのコミュニケーション方法の変革
  - ・知識継承と「暗黙知と形式知」の転換

## シニア世代の健康管理【0:50】

- 埼玉県職員健康支援課職員
- ・シニア世代の心と体の変化
  - ・食生活や運動習慣など、健康管理を自ら積極的に考える

## 業務に必要なITスキル(基礎編)

- 埼玉県職員
- ※テキスト研修
  - ※受講対象:埼玉県職員のみ
  - ・Word
  - ・Excel
  - ・DocuWorks

## 備考