

研修案内



オンライン



動画

子育て・しごと応援研修

! こんな人におすすめ

育休で職場に迷惑をかけないか気になるし、キャリアが途切れちゃうんじゃないか不安…。もうすぐ職場に復帰だけど、子育てと仕事がうまく両立できるかな。



! 学べるスキル



- ・自己管理能力
(タイムマネジメント、キャリア設計、セルフケア)
- ・コミュニケーション力
(コミュニケーション)
- ・情報収集能力
(知る力、情報共有)



県

市町村

次のいずれかに該当する職員

- ・研修実施日以前8か月の間に育児休業から復帰した職員
- ・育児休業中及び育児休業を検討している職員等

60人
各回30人

20人
各回10人



日程

時間

【オンライン】

① 7/8(火) ②11/12(水)

【オンライン】

10:00~15:15

【動画】

①7月上旬から1か月程度
②11月中旬から1か月程度

【動画】

計2:15程度

カリキュラム【オンライン】

先輩からのメッセージ

キャリアデザイン

備考

講師

埼玉県職員

国家資格キャリアコンサルタント・さいたま市職員 島田 正樹

概要

- ・育児休業を経験した先輩職員の経験談
- ・先輩職員及び研修生との意見交換

- ・育児や仕事を通した自己成長とキャリア形成
- ・ジョブクラフティング

- ・この研修は事前課題があります。
- ・オンライン研修実施日に限り託児があります。
- ・詳細は後日送付するシラバスで確認してください。

カリキュラム【動画】

メンタルヘルス【120分】

子育て支援に関する制度説明(県職員のみ対象)【15分】

講師

ビヨンドザボーダー(株) 安藤 亘

埼玉県人事課職員

概要

- ・働きながら育児をする父、母の悩みどころ
- ・メンタルヘルスケアの実際

- ・仕事と子育ての両立を支援するための制度説明