

研修案内



自己表現力向上

! こんな人におすすめ

相手の意見も分かるけど、自分の素直な意見や提案が伝えられずにモヤモヤするな。相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法を知りたい。



! 学べるスキル



- ・コミュニケーション力
(傾聴力、表現力、非言語コミュニケーション力)
- ・自己管理能力
(状況判断、感情の自己制御、自己反省)



県

市町村

次のいずれかに該当する職員
 ・令和4年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員
 ・令和6年4月1日以前に採用された主事・技師・主任級の職員で、令和7年4月1日現在25歳以上の職員

主任級以下の職員

30人・各回 15人

30人・各回 15人



日程

時間

①7/22(火)・7/23(水)
 ②10/7(火)・10/8(水)

9:00~16:30



講師

1日目

2日目

備考

(株)マネジメントサポート
 出川 景子

- ・自己のコミュニケーションの傾向を知る
- ・コミュニケーションを豊かにする「話す力」
- ・コミュニケーションを豊かにする「聴く力」

- ・アサーティブコミュニケーションの意義と効果
- ・アサーティブコミュニケーション実践
(自己表現編/他者受容編)

【県職員のみ】
 ・受講後、レポート要提出
(昇任試験受験要件対象)