



# メンター研修

## ! こんな人におすすめ

メンター制度を利用するにあたり、メンター(メンティ)とうまくコミュニケーションできるか不安…。メンター(メンティ)と信頼関係を築き、効果的なメンタリングを行いたい。



## ! 学べるスキル



- ・指導力  
(成長支援力、信頼関係構築、自己成長促進)
- ・コミュニケーション力  
(傾聴力、共感力、質問力、自己開示力)



### 県

任命権者から推薦された職員

30人



### 配信時期

未定

### 視聴時間

メンター対象 2:00

メンティ対象 2:00

### カリキュラム【視聴時間】

講師  
概要

### メンター対象【2:00】

- 講師 (株)パトス 古山 恵子
- ・オリエンテーション
  - ・メンター制度の理解と役割認識
  - ・メンターとしての心構え&人間力
  - ・メンタリングの手法の習得
  - ・メンタリングの実際
  - ・総括

### メンティ対象【2:00】

- 講師 (株)パトス 古山 恵子
- ・オリエンテーション
  - ・メンター制度の理解と役割認識
  - ・主体的な自分づくり
  - ・仕事人生の棚卸と主体的キャリア形成
  - ・メンターとの面談の実際
  - ・総括

### 備考