

## 研修案内



通所



動画

## 主査級研修



## 市町村

新任の主査・係長級職員

660人  
各回 55人

## 日程

## 時間

①6/17(火)・6/18(水)	②7/1(火)・7/2(水)	③7/22(火)・7/23(水)	9:00
④7/28(月)・7/29(火)	⑤8/5(火)・8/6(水)	⑥9/1(月)・9/2(火)	～
⑦9/17(水)・9/18(木)	⑧10/1(水)・10/2(木)	⑨10/14(火)・10/15(水)	16:30
⑩10/27(月)・10/28(火)	⑪11/5(水)・11/6(木)	⑫11/18(火)・11/19(水)	

## 配信時期

7月上旬～12月下旬

## 視聴時間

1:00



## 講師

(株)インソース  
坂田 二郎、武田 幸子

## 1日目

午前 (株)インソース  
坂田 二郎、武田 幸子

## 2日目

午後 東京メンタルヘルス(株)  
蓮見 美加

## 動画研修

(同)KU コンサルティング  
代表社員 高橋 邦夫

## 1日目

## 【主査級職員としての役割】

- ・自分自身の役割を考える
- ・理想のリーダー像を考える
- ・フォローシップの発揮
- ・フォロワーとして上司を補佐する
- ・仕事を円滑に進めるためのコミュニケーション

## 2日目

## 【主査級職員としての役割】

- ・OJT とは何か
- ・部下後輩を指導・支援する

## 【メンタルヘルスの基礎とコミュニケーション】

- ・メンタルヘルスの基礎知識
- ・セルフケア
- ・エコグラムを使用したコミュニケーション
- ・ラインケア

## 動画研修

## 【リーダーのためのDX理解】

- ・自治体がDXに取り組む背景
- ・DXに取り組むポイント
- ・総務省の重点取組事項とは
- ・DX 推進が住民にもたらすもの

## 備考

- 外部会場の実施は
- ③は川越会場、
  - ④は熊谷会場、
  - ⑤は秩父会場を予定